



## VYZKOUŠEJ SI, CO DOKÁŽOU ZVÍŘATA

Člověk umí vyrobit třeba počítač nebo letadlo, spočítá hmotnost zeměkoule nebo vyoperuje zanícené slepé střevo. To žádné zvíře nezvládne. Zato ale zvířata umějí jiné pozoruhodné věci a ty se je můžeš od nich naučit. Zkus během letošních prázdnin ovládnout 10 běžných zvířecích schopností a zaškrtni si všechny, které se ti podařilo prožít.

### 2

### UMÝT SE V POTOCE

Zvířata nepoužívají sprchu ani vanu. Vykoupej se ve studeném lesním potoce, v tůni nebo v řece. Neboj se tam ponořit, jako by to byla vana.



### 4

### NAJÍT SI PŘÍRODNÍ LÉK

Některá zvířata se umějí sama účinně léčit pomocí různých bylin. Najdi si v atlasu aspoň 5 běžných léčivých rostlin a vezmi ho s sebou na výlet. Po cestě si zkus natrhat vzorky a prozkoumat je (jak vypadají, jak voní, mají nějakou šťávu?). Nech se pak od někoho vyzkoušet.

TO DÁŠ!



### 1



### PŘESPAT „POD ŠIRÁKEM“

Zvíře nespí pod střechou, zato si umí najít bezpečné místo na spaní, udělat si pelíšek, noru nebo hnízdo. Ty si s pomocí rodičů najdi útulné a bezpečné místo na přespání venku ve spacáku na karimatce nebo v houpací síti.

### 3

### UŽIVIT SE Z PLODŮ

Zvířata nenakupují v obchodě, všechno jídlo si seženou sama. Najdi co nejvíc různých druhů jedlých plodů a spolu s rodiči si z nich připrav svačinku nebo si uvařte oběd jen z plodů vaší zahrádky (zelenina se počítá také).



5

## NAJÍT CESTU

Zvířata se umějí velmi dobře orientovat bez mapy. Cestou na procházku nebo na výlet v cizí krajině si pečlivě všiměj různých orientačních bodů: rozcestí, výrazných stromů, krmelců, kapliček nebo domů, směru proudu vodních toků a potom zkus trefit stejnou cestou zpátky.



6

## ŘÍDIT SE PŘÍRODNÍM ČASEM

Zvířata nemají hodinky, a přesto poznají, kdy je ten správný čas. Jeden celý den prožij úplně bez hodinek a elektroniky – místo dívání se na hodiny sleduj svoje tělo a uvědomuj si jeho potřeby: kdy je čas na jídlo, kdy na pohyb venku, kdy na odpočinek nebo na spánek.



8

## VYDRŽET O HLADU

Takový vlk vydrží úplně bez problémů týden bez jídla, pavouk i mnohem déle. Ty můžeš zkusit vydržet bez jídla aspoň od snídaně do večere. Líp to jde ve dvou a v den, kdy dospělí nechystají nějaký výtečný oběd. A nezapomeň dostatečně pít!



7

## PŘEBRODIT ŘEKU NEBO POTOK

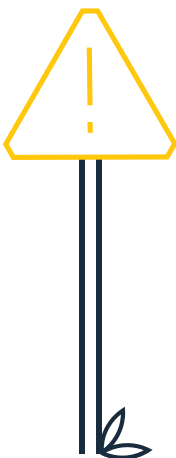
Zvířata většinou nechodí přes most, využívají brody. Vyber si místo, kde je mírný proud a vody ne víc než po kolena, a zkus přebrodit na druhou stranu (nejlíp bez bot do vody). Porad' se s dospělými, možná budeš potřebovat jejich záchrannou ruku.



9

## SKRÝT SE PŘED NEBEZPEČÍM

Zvířata se musejí umět rychle a dobře skrýt před predátory, aby přežila. Najdi si někde v přírodě dobrou schovku, kde tě jen tak někdo nenajde, nebo si zahraj během výletu schovávačku (za chůze někdo vykřikne „útok dravce“ a začne počítat do 10. Nato se všichni schovají v okolí tak, aby nebyli vidět – když skončí počítání, dravec se rozhlédne, a koho nevidí, ten má bod).



10

## BÝT NENÁPADNÝ

Zvířata se často musí pohybovat potichu a zároveň bedlivě sledovat okolí, aby včas zaznamenala hrozící nebezpečí. Během výletu si na tenhle úkol dejte aspoň půlhodinu: nemluvte, chod'te potichoučku a všimněte si, co se kolem vás děje. Vidíte nebo slyšíte nějaká zvířata? Zkuste zaznamenat blízcí se lidi dřív, než si oni všimnou vás.

