

Naše zážitky z venku

Britská organizace The National Trust, která se zabývá ochranou přírody a památek, sestavila seznam 50 zážitků, které by mělo dítě zažít do svých 12 let. Vycházeli při tom ze zjištění vědců, že do 12 let si děti utvářejí vztah k přírodě a okolí.

Co už jsme venku zažili

Zde je všech 50 zážitků. Určitě už jste některé z nich vyzkoušeli. Které to byly? Zaškrtněte si je, ať víte, jak na tom jste a do čeho dalšího se můžete vrhnout.



Dobrodruzi



- 1 vylézt na strom
- 2 válet sudy ze svahu
- 3 stanovat v přírodě
- 4 postavit si bunkr
- 5 házet žabky na vodě
- 6 vyběhnout ven v dešti
- 7 pouštět draka
- 8 chytit rybu do sítě
- 9 jíst ovoce rovnou ze stromu
- 10 zahrát si kuličky

Objevitelé



- 11 jet na dlouhý výlet na kole
- 12 zahrát si šipkovanou
- 13 „upéct“ dort z bláta
- 14 přehradit potůček
- 15 hrát si ve sněhu
- 16 uvít věnec ze sedmikrásek
- 17 uspořádat šnečí závody
- 18 něco v přírodě vyrobit
- 19 zahrát si Půvy klacíky*
- 20 skákat do vln

Zálesáci



- 21 nasbírat lesní ovoce
- 22 prozkoumat vnitřek dutého stromu
- 23 navštívit farmu
- 24 jít na procházku naboso
- 25 pískat na trávu
- 26 hledat kosti a zkameněliny
- 27 pozorovat hvězdy
- 28 vylézt na pořádný kopec
- 29 prozkoumat jeskyni
- 30 vzít do ruky děšivou potvůrku

Stopaři



- 31 vyrazit na lov brouků
- 32 najít v rybníku pulce
- 33 chytat padající listí
- 34 stopovat divoká zvířata
- 35 zjistit, co všechno žije v rybníce
- 36 postavit doupeř zvířeti
- 37 zjistit, co žije ve vodě v prohlubni kamenů
- 38 odchovat motýla
- 39 chytit ještěrku
- 40 vyrazit do přírody v noci

Průzkumníci



- 41 zkusit něco zasadit, vypěstovat a sníst
- 42 zaplavat si v moři nebo v řece
- 43 postavit vor
- 44 pozorovat ptáky
- 45 orientovat se jen podle mapy a kompasu
- 46 zkusit lezení po skalách
- 47 uvařit si jídlo na ohni
- 48 naučit se jezdit na koni
- 49 najít kešku
- 50 sjet řeku na kánoji

*S kamarády hodit klacíky z mostu do vody a sledovat, čím klacík vyplave z pod mostu dřív.

Co chceme venku ještě zažít

Zapište si nebo namalujte, co chcete společně zažít v každém ročním období. Vybírejte ze seznamu nebo si vzpomeňte na své dětství, co jste dělali venku rádi vy. Inspirovat se můžete i ze sezónních zážitků Jděte ven (www.jdeteven.cz/cz/materialy).

Jaro



Léto



Podzim



Zima


